

1º BTO	1º TRIMESTRE			
UNIDAD DIDÁCTICA	INDICADOR DE LOGRO	INSTRUMENTO EVALUACIÓN	CRITERIO CALIFICACIÓN	% U.D.
Gestión de vida activa y valores: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y PLANIFICACIÓN DEPORTIVA	Supera las pruebas de condición Física de acuerdo a su edad y sexo en relación con unas tablas y condiciones.	Pruebas Físicas - Test de Condición Física.	30%	60%
	<u>Realiza la actividad de forma saludable.</u> <u>Sabe calentar antes de empezar y estirar al acabar.</u>	Realización de calentamientos y vueltas a la calma. Entrega trabajo o ficha	15%	
	<u>Ser capaz de realizar teóricamente un programa de Actividad Física para una o varias cualidades físicas jugando con diferentes variables (intensidad-duración-carga)</u>	Trabajo teórico y/o examen	30%	
	<u>Trabajar con interés y esfuerzo , con buen comportamiento , trayendo la equipación y respetando las instalaciones y el material .</u>	Cuaderno del profesor	25%	
Acciones motrices individuales: CARRERAS	<u>Ejecución correcta de las disciplinas atléticas elegidas (carrera de velocidad y carrera de larga duración)</u> <u>Resuelve con eficacia los retos planteados.</u> Comprobación del nivel de logro y/o mejoría del ritmo de carrera.	Rúbrica sobre la técnica, eficacia y grado de mejoría	40%	40%
	Elabora y pone en práctica un programa de planificación deportiva de resistencia.	Trabajo teórico	30%	

	Trabajar con interés y esfuerzo, con buen comportamiento, trayendo la equipación y respetando las instalaciones y el material.	Cuaderno del profesor	30%	
1º BTO	2º TRIMESTRE			
UNIDAD DIDÁCTICA	INDICADOR DE LOGRO	INSTRUMENTO EVALUACIÓN	CRITERIO CALIFICACIÓN	% U.D.
Acciones motrices colaboración-oposición: HOCKEY	<u>Ejecuta con efectividad las acciones técnicas (conducciones, pases y lanzamientos) y adopta posiciones y acciones tácticas idóneas dentro del juego</u>	Observación directa mediante escala de valoración	40%	45%
	Conoce el reglamento y táctica básica del hockey aplicándolo a situaciones teórico-prácticas	Prueba escrita	30%	
	<u>Participa y colabora en las actividades y tareas planteadas de manera activa respetando a los compañeros, profesor y normas de clase</u>	Cuaderno del profesor	30%	
Acciones motrices con intención artística o expresiva: DANZAS	Aprende las coreografías practicadas en clase siguiendo el ritmo propuesto	Observación directa mediante escala de valoración	50%	35%
	<u>Elabora en grupo una coreografía siguiendo las pautas indicadas, participando activamente en las clases</u>			
	<u>Respeto a sus compañeros: sus propuestas, su nivel de ejecución, etc.</u>	Cuaderno del profesor	50%	

Gestión de la vida activa y valores: PRIMEROS AUXILIOS Y LESIONES DEPORTIVAS	<u>Conoce y describe la actuación básica de primeros auxilios ante accidentes así como las características y actuaciones de las lesiones deportivas más frecuentes</u>	Realización de trabajos	100%	20%
1º BTO	3º TRIMESTRE			
UNIDAD DIDÁCTICA	INDICADOR DE LOGRO	INSTRUMENTO EVALUACIÓN	CRITERIO CALIFICACIÓN	% U.D.
Acciones motrices de oposición: BÁDMINTON	<u>Realiza acciones tácticas para crear situaciones de ventaja respecto al adversario.</u> Ejecuta con eficacia acciones técnicas propias del deporte.	Observación directa mediante escala de valoración	40%	50%
	Conoce el reglamento y táctica básica aplicándolo a situaciones teórico-prácticas	Prueba escrita	30%	
	<u>Participa activamente en las actividades de aprendizaje, mostrando deportividad y una actitud de aceptación de los roles de trabajo y de los compañeros con independencia de su nivel de destreza</u>	Cuaderno del profesor	30%	
Acciones motrices en el medio natural:	Realiza y resuelve con eficacia situaciones motrices y retos planteados en el medio natural en un contexto competitivo (carreras de orientación).	Observación directa mediante escala de	35%	50%

ORIENTACIÓN	<u>Pone en práctica técnicas específicas para las actividades en el medio natural (manejo de mapa y brújula).</u>	valoración		
	Analiza los aspectos de seguridad y el riesgo de las acciones en el medio natural. Conoce y describe aspectos teóricos de la orientación.	Realización de trabajos	15%	
		Prueba escrita	20%	
	<u>Conoce y adopta las medias de seguridad apropiadas para la práctica de estas situaciones motrices, respetando el entorno y a los compañeros</u>	Cuaderno del profesor	30%	