CONTENIDOS MÍNIMOS PARA 3º DE ESO

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| U.D. | EEAA | CONTENIDO | PERIODO | REALIZADO /PENDIENTE |
| 5 | 1.1.1 | Acciones gimnásticas prioritarias:saltos , giros e inversiones | 1º trimestre | Realizado |
| 3 | 2.3.1 | Actividades distancia casi nula: codificación /descodificación de la conducta motriz |  | PENDIENTE.No REALIZADO |
| 8 y 9 | 3.3.1 | Conservación / recuperación del balón, control significativo del balón ,progresión hacia meta y evitación de la progresión. | 2º Trimestre | Realizado con Beisbol y baloncesto.Pendiente fútbol |
| 11 | 4.1.5 | Adopción de la motricidad adaptada y manejo de la brújula, mapa y cálculo de distancias. |  | Pendiente |
| 7 y 10 | 5.2.2 | Motricidad expresiva:puesta en práctica de movilización corporal, uso del espacio , del tiempo y la energía. | 2º trimestre. | Realizado parcialmente.Acrosport si.Expres Corp no. |
| 2 y 3 | 6.4.4 | Uso de la frecuencia cardiaca como indicador de esfuerzo. | 1ºy 3º trimestre | Realizado. |
| 2 | 6.5.1 | Condición Física . Acondicionamiento físico. | 1º y 3º trimestre. | Realizado. |
| 1  | 6.6.2 | Calentamiento y vuelta a la calma. | 1º y 3º trimestre | Realizado. |
| 8 y 9 | 6.7.2 | Aceptación de los diferentes niveles de competencia motriz en actividades grupales.  | 2º trimestre | Parcialmente realizado.futbol no . |
| 4 | 6.8.3 | Relación de la actividad física con la salud y el bienestar . |  | Pendiente. |
| 5,7 y 11 | 6.9.3 | Medidas de seguridad en la práctica de actividad física y uso correcto de materiales y espacios. | 2º trimestre | Parcialmente realizado. |
| 4 | 6.10.1 | Uso de recursos y aplicaciones como herramienta de aprendizaje. |  | Pendiente |
| 6 | 1.1.4 | Realización de ejercicios malabares con dos bolas | 3º trimestre | Realizado |
|  Las unidades didácticas son : 1.-El calentamiento 6.-Malabares .2.-Condición Física y salud. 7.-Acrosport.3.-Iniciación a los juegos de lucha. 8.-Beisbol.4.-Nutrición y ejercicio físico. 9.-Deportes colectivos: baloncesto y futbol5.-Habilidades gimnásticas. 10.-Expresion corporal. 11.-Actividades en la naturaleza. |