CONTENIDOS MÍNIMOS PARA 2º ESO

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| UD | EEAA | CONTENIDO | PERIODO | REALIZADO / PENDIENTE |
|  |
| 4,6,8 | 1.1.1 | Aplica los fundamentos técnicos de las actividades físico-deportivas respetando las reglas y normas establecidas. | 1º y 2º trimestre | Realizado  (excepto voleibol) |
| 6,8 | 2.3.1 y 2.3.2 | Aplica los fundamentos técnicos y tácticos para obtener ventaja en la práctica de las actividades físico-deportivas de oposición propuestas y pone en práctica de manera autónoma aspectos de organización de ataque y de defensa en las actividades físico-deportivas de oposición seleccionadas. | 1º y 3º trimestre | Realizado  (excepto voleibol) |
| 6,8 | 3.3.1 y 3.3.2 | Aplica los fundamentos técnicos y tácticos para obtener ventaja en la práctica de las actividades físico-deportivas y pone en práctica de manera autónoma aspectos de organización de ataque y de defensa en las actividades físico-deportivas seleccionadas | 1º y 3º trimestre | Realizado  (excepto voleibol) |
| 9 | 4.1.5 | Comprende y aplica las técnicas básicas de orientación u otras actividades. | 3º trimestre | No realizado |
| 7 | 5.2.3 y 5.2.4 | Realiza bailes y danzas ajustando su movimiento al ritmo y a sus compañeros mostrando actitudes de esfuerzo y superación, y utiliza técnicas corporales y realiza improvisaciones de forma creativa | 3º trimestre | Realizado |
| 2 | 6.4.6 | Conoce  las características que deben tener las actividades físicas para ser consideradas saludables, y las prácticas que tienen efectos negativos para la salud. | 1º trimestre | Realizado |
| Todas | 6.5.1 y 6.5.2 | Conoce la gestión de sus capacidades físicas regulando y dosificando la intensidad y duración del esfuerzo y mejora el nivel de su condición física teniendo en cuenta sus posibilidades y su relación con la salud. | 1º y 2º trimestre | Realizado |
| 1,2 | 6.5.3 | Conoce los efectos beneficiosos de los hábitos de higiene postural aplicados a su vida cotidiana como prevención de lesiones. | 1º trimestre | Realizado |
| 1 | 6.6.2 y 6.6.3 | Conoce y pone en práctica ejercicios básicos para realizar el calentamiento y la vuelta a la calma valorando la importancia de realizar actividad física de forma segura. | 1º trimestre | Realizado |
| Todas | 6.7.2 | Colabora de forma activa en las actividades, respetando las normas y rutinas establecidas y asumiendo sus responsabilidades para la consecución de objetivos. | 1º y 2º trimestre | Realizado |