CONTENIDOS MÍNIMOS PARA 1º ESO.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| UD | EEAA | CONTENIDO | PERIODO | REALIZADO / PENDIENTE |
|  |
| 6 y 7 | 1.1.1 | Ejecuta los aspectos básicos de modelos técnicos basados en habilidades motrices. | 1º y 2º trimestre | Realizado |
| 8 | 3.3.1 y 3.3.2 | Conoce y pone en práctica en situaciones simplificadas los fundamentos técnicos y tácticos (aspectos de ataque y defensa), de las actividades propuestas. | 2º trimestre | Parcialmente realizado |
| 8 | 3.3.3 | Reconoce los estímulos presentes en las situaciones de cooperación y colaboración-oposición. | 2º trimestre | Parcialmente realizado |
| 8 | 3.3.4 | Reflexiona sobre los retos tácticos valorando su aplicación en diferentes situaciones motrices de cooperación o colaboración-oposición. | 2º y 3º trimestre | Parcialmente realizado |
| 9 | 4.1.5 | Ejecuta los fundamentos del modelo técnico de las actividades propuestas. |  | No realizado |
| 5 | 5.2.1 y 5.2.4 | Comunica ideas, sentimientos y situaciones utilizando técnicas corporales o improvisaciones. | 2º trimestre | Parcialmente realizado |
| 5 | 5.2.2 y 5.2.3 | Adapta su movimiento a diferentes tipos de música y reconoce distintas estructuras rítmicas. | 2º trimestre | Parcialmente realizado |
| Todas | 6.4.1 | Conoce y vivencia las capacidades físicas y las coordinativas, a través de las diferentes actividades físico-deportivas y artístico-expresivas. | 1º y 2º trimestre | Realizado |
| 2 | 6.5.1 | Conoce la gestión de sus capacidades físicas regulando y dosificando la intensidad y duración del esfuerzo. | 1º trimestre | Realizado |
| 2 | 6.5.3 | Conoce los efectos beneficiosos de los hábitos de higiene postural aplicados a su vida cotidiana como prevención de lesiones. | 3º trimestre | Realizado |
| 1 | 6.6.2 y 6.6.3 | Conoce y pone en práctica ejercicios básicos para realizar el calentamiento y la vuelta a la calma valorando la importancia de realizar actividad física de forma segura. | 1º, 2º y 3º trimestre | Realizado |
| Todas | 6.7.1 | Respeta a sus compañeros con independencia de su nivel de destreza. | 1º y 2º trimestre | Realizado |
| Todas | 6.7.2 | Colabora de forma activa en las actividades, respetando las normas y rutinas establecidas y asumiendo sus responsabilidades para la consecución de objetivos. | 1º y 2º trimestre | Realizado |