CONTENIDOS MÍNIMOS PARA 1º BACH.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| UD | EEAA | CONTENIDO | PERIODO | REALIZADO / PENDIENTE |
|  |
| 1,2,6 | 1.1.1 y 1.1.13 | Perfecciona las habilidades específicas de las actividades individuales que respondan a sus intereses y resuelve con eficacia situaciones motrices en un contexto competitivo.  | 1º trimestre | Realizado |
| 3,5,6 | 2.3.5 | Plantea estrategias ante las situaciones de oposición adaptándolas a las características de los participantes y realiza aceptablemente golpeos con el implemento. | 2º trimestre | Realizado en parte (faltan implementos) |
| 3 | 3.1.2 | Adapta la realización de las habilidades específicas a los condicionantes generados por los compañeros y los adversarios en las situaciones colectivas. | 2º trimestre | Realizado |
| 2,3 | 3.3.2 | Colabora con los participantes en las actividades físico-deportivas en las que se produce colaboración o colaboración-oposición y explica la aportación de cada uno | 1º trimestre | Realizado |
| 3 | 3.3.3 | Desempeña las funciones que le corresponden, en los procedimientos o sistemas puestos en práctica para conseguir los objetivos del equipo y conoce el reglamento básico de los deportes trabajados en clase. | 2º trimestre | Realizado |
| 2,7 | 4.1.3 | Resuelve con eficacia situaciones motrices en un contexto competitivo y realiza una carrera de orientación. | 3º trimestre | No realizado |
| 4 | 5.2.2 | Representa composiciones o montajes de expresión corporal individuales o colectivos, ajustándose a una intencionalidad de carácter estética o expresiva y realiza aceptablemente y participa activamente en una actividad física de expresión corporal utilizando la música como fondo en las condiciones impuestas por el profesor. | 2º trimestre | Realizado |
| 1 | 6.4.1 y 6.4.2 | Integra los conocimientos sobre nutrición y balance energético en los programas de actividad física para la mejora de la condición física y salud, e incorpora en su práctica los fundamentos posturales y funcionales que promueven la salud | 1º trimestre | Realizado |
| 1 | 6.5.4  |  Elabora su programa personal de actividad física, conjugando las variables de frecuencia, volumen, intensidad y tipo de actividad y sabe elaborar una planificación del entrenamiento para una actividad concreta utilizando correctamente los distintos principios del entrenamiento deportivo | 3º trimestre | Realizado |