

# BÁDMINTON

## 1.- INTRODUCCIÓN

El bádminton es un deporte de **raqueta** y cancha dividida por una **red**, en el que se enfrentan dos jugadores (individuales) o dos parejas (dobles). En el bádminton no se juega con pelota, sino con un **volante** o pluma.

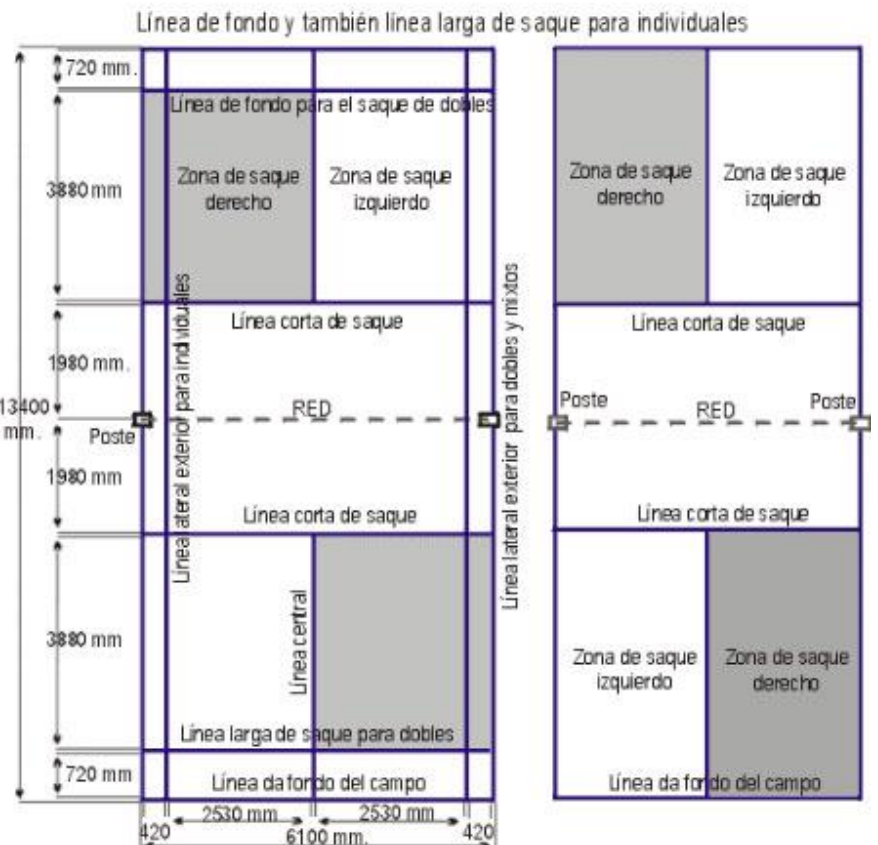


## 2. ASPECTOS REGLAMENTARIOS

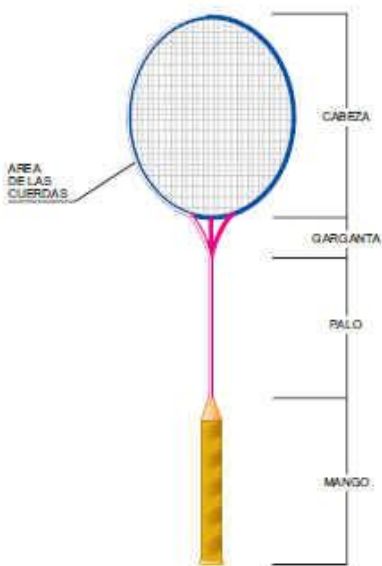
### 2.1. EL TERRENO DE JUEGO

Hay que diferenciar entre la pista para el juego de individuales y la de dobles:

Para juego de dobles y de individuales      Para juego de individuales



### 2.2. LA RAQUETA



### 2.3. EL VOLANTE



## 2.4. PRINCIPALES REGLAS DE JUEGO

### Sistema de puntuación, cambio de lado y descansos:

- El partido se jugará al mejor de tres juegos.
- El jugador que gane un intercambio de golpes sumará un punto a su marcador y realizará el siguiente saque.
- El jugador que primero gane 21 puntos con una diferencia mínima de dos puntos, ganará un juego.

### Saque o servicio

En el instante de ser golpeado, el volante deberá estar por debajo de la cintura (altura de la última costilla), y el mango de la raqueta debe apuntar hacia abajo

### **Preguntas:**

#### **1.- Completa los espacios:**

“El bádminton es un deporte de .....y cancha dividida por una .....en el que se enfrentan dos jugadores (individuales) o dos parejas (dobles). En el bádminton no se juega con pelota, sino con un .....o pluma”.

#### **2.- ¿Cómo se llama la jugadora de la foto? ¿Cuál es su palmarés?**

### **3.- Evaluación**

	<b>Ejercicio</b>	<b>Nota</b>	<b>Puntuación Máxima</b>
<b>Técnica Individual</b>	Realizar 20 golpes seguidos. Anotar el mejor número de golpes de 3 intentos realizados.		<b>20</b>
<b>Juego/Clasificación</b>	Clasificación obtenida en el campeonato 1º.- 10 puntos, 2º.- 9 puntos...		<b>10</b>
<b>Posición correcta</b>	Colocar el pie contrario y desplazamientos de forma correcta		<b>5</b>
<b>Agarre correcto</b>	Colocación correcta de los dedos al sujetar la raqueta		<b>5</b>
<b>Total</b>			<b>40</b>

